Sportsdag for gymnasier

Undervisningssamarbejde - Vejle Idrætshøjskole - 2017

6 - 7. juni - eksempel på program

Tirsdag 6. juni

Foreløbigt program

16.00 Ankomst og indkvartering
16.30 Velkomst og rundvisning
17.30 Aftensmad
18.30 Adventure modul
21.00 Eleverne har mulighed for at deltage i skolens foredrag

Onsdag 7. juni

8.00 Morgensamling med eleverne
8.30 Zumba/dance
10.30 Battle
12.30 Middagsmad
13.10 Information om højskolebevægelse og idrætshøjskolen
14.00 Idræt med elever - vælg mellem:

1. Aerobic, step og dance
2. Cykling, maraton og triathlon
3. Fodbold
4. Volleyball

16.30 Afgang fra VIH

Kære gymnasium

Vejle Idrætshøjskole vil gerne samarbejde med jer og tilbyder særligt tilrettelagte undervisningsforløb. Vi lægger op til en masse aktiviteter for krop og ånd. Og vi vil gerne tilpasse programmet efter jeres ønsker og behov.

Tid & Sted

6.-7. juni eller efter nærmere aftale.
Vejle Idrætshøjskole.

Pris

Pris pr. døgn ved primitiv overnatning indendørs 125 – 150 kr.
Medbring egen sovepose og liggeunderlag.
Mulighed for at tilbyde værelse til lærere mod ekstra betaling.

Tilmelding

Kontakt højskolen på kontor@vih.dk for nærmere aftale.

VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE

Vejle Idrætshøjskole
Ørnebjergvej 28
7100 Vejle
+45 7582 0811
E-mail kontor@vih.dk