**Skoleudviklingspuljen Bevilligede projekter til hjemmesiden.**

**Jyderup Højskole ”Ny start uden stress”**

**Intro tekst**:

Stadig flere højskole elever kommer med stress angst og depressioner. Højskolen står ofte magtesløs overfor de dybere liggende årsager og vores mentor lærers kompetencer rækker ikke. Ved et samarbejde med en lokal virksomhed som har specialiseret sig arbejdet med stress, PTSD symptomer, angst og ensomhed vil vi udvikle et særligt forløb hvor Højskolen kan blive en genstarter for elevers tilbagevenden til uddannelses eller arbejdsmarked

**Formål:**

Projektets formål er at udvikle undervisning, generel støtte og mentorskab af elever med psykiske udfordringer, så de kan gennemføre et højskoleforløb og efterfølgende tilbagevenden til arbejde eller uddannelse.

**Projektbeskrivelse:**

Som et særligt fag udbydes et forløb svarende til det professionelle forløb som tilbydes enkelt personer. Der udarbejdes i samarbejdet med eksterne undervisere (Konsulenter) en indholds plan 5 timer om ugen. Der er tale om fagpersoner inden for psykologi, coaching, m.m.. Der kan være tale om gruppe undervisning eller individuel undervisning, terapi og meditation sammen med højskolens øvrige tilbud.

**Formidling:**

Projektet evalueres og erfaringerne videreformidles på ffd`s hjemmeside og i rapportform.

**Bevilliget beløb:** 115.110 kr.

**Kontakt::** Poul Henrik Jensenph@jyderuphojskole.dk